

U

A PASO DE CAMPEÓN

GANÓ 1-0 A GARCILASO EN CUSCO

PÁGINA 11

JUEZA LE DIO 9 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA, PESE A QUE LLORÓ Y PIDIÓ PERDÓN POR DESTROZAR RESTAURANTE EL CHARRÚA

Página 9

CHOFER LOCO SE VA A LA CÁRCEL

ABOGADOS DE LAS VÍCTIMAS AFIRMAN QUE SEGUIRÁN CON DENUNCIA POR INTENTO DE HOMICIDIO

MIGUEL REQUEJO (51)

CUATRO DÍAS DE PROMOCIONES POR FIESTAS PATRIAS

ARRANCAN CYBER DAYS CON OFERTAS

PÁGINA 10

CONDUCTORA DICE QUE CANTANTE LA ENGRÍE

CHRISTIAN REGALA CAMIONETÓN A KARLA

PÁGINA 16

ENCUESTA



SÍ 11%
NO 89%

AYER
¿Cree que este gobierno tiene intención de capturar a Vladimir Cerrón?

HOY
¿Cree que la 'U' logrará el título del Apertura este fin de semana ante Chankas en Lima?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El incremento del sueldo de la presidenta Dina Boluarte es inoportuno e impopular. La presidenta no tiene el sentido de oportunidad. Parece que la señora no ve las encuestas".

ALEJANDRO AGUINAGA (CONGRESISTA)



"Un día de satisfacción de los que somos actores pedagógicos en la formación integral de nuestros alumnos (Día del Maestro). Celebrémoslo con el compromiso de enseñar siempre con el ejemplo.

IDEL VEXLER (EX MINISTRO DE EDUCACIÓN)

DÓLAR		EURO	
3.54	3.56	4.22	4.24
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
20°	14°

trome

Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

LA SEÑO MARÍA

AL MAESTRO CON CARIÑO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pollito al horno con arroz y ensalada rusa. Para calmar la sed pidió una infusión de hierbaluisa. **"María, ayer se celebró en todo el país el Día del Maestro, una fecha pensada para homenajear a ese profesional que tiene una de las más importantes misiones, que es enseñar cultura, conocimientos y técnicas a los niños y jóvenes.** La fecha fue elegida porque un 6 de julio de 1822, el Libertador José de San Martín fundó en Lima la primera Escuela Normal de Varones, un esfuerzo por democratizar y fomentar la enseñanza en la recién creada República del Perú. Todos tenemos historias buenas sobre nuestros profesores, desde inicial, primaria, secundaria, instituto o universidad. Siempre están los que nos dejan una semillita para seguir adelante en la vida. **Yo tuve uno, el profesor de Historia del Perú, Segismundo Pariona, un apasionado de los próceres y cada clase suya era un mundo de descubrimientos, datos, información y sentimiento de pertenencia.**

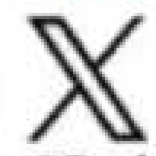
Igual en la universidad, tuve docentes que vertían todos sus conocimientos, experiencia y talento para dotar de buenos profesionales al país. Uno les tenía respeto y admiración. Igual pasaba con los padres. Estos los saludaban hasta con reverencias, pues sabían que ellos, los maestros, estaban formando a sus hijos como peruanos de bien. Ahora es un mundo diferente. Se ha perdido el respeto a los docentes. **Hace unos meses vi con horror un video de la agresión física de varios escolares de secundaria a su profesor.** Lo peor es que ninguno ha sido castigado. Las leyes ahora protegen a los malcriados, vagos e indisciplinados. Los maestros hasta les tienen miedo, pues los malos alumnos los amenazan con agredirlos en la calle. Esto tiene que cambiar. Que se trate así a los docentes no se puede permitir. Que pase esto es una muestra de la degeneración de la sociedad. Me quedo con una frase: **La influencia del buen maestro se encuentra en la base de cada éxito de sus alumnos".** Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY





LOS 'TUITS' DEL DÍA




@PaolovelaR
PAOLO VELA

Bien ganado por Universitario. Garcilaso perdonó y mucho. La jerarquía del plantel fue fundamental. Algo que rescato del equipo es que sabe jugar este tipo de partidos y -casi- siempre los saca adelante favorablemente.




@sergiosanabria4
SERGIO SANABRIA

La presidenta Dina Boluarte advierte que solo 'se va a comunicar con la prensa cuando se convoque por temas de interes nacional y no por temas personales'. ¿Qué clase de transparencia tiene un gobernante que quiere ponerle la agenda a los medios de comunicación?

HABLAN LOS TROMES

Opina de la salud mental

De verdad debe hacerse un diagnóstico de la salud mental a la población. Tantos años de terrorismo y ahora la ola criminal está impactando a muchas personas. Esto se aúna a la vida en la ciudad, llena de inseguridades, caos en el tránsito, falta de dinero y más. El mejor ejemplo es ese empresario que embistió a clientes del restaurante El Charrúa, en La Molina. Debe ir preso por su descontrol.

Magno Tello Olivera
Vecino de Ventanilla

Según las últimas estadísticas oficiales, antes de la pandemia uno de cada cinco peruanos experimentaba algún problema de salud mental. Hoy, esta cifra ha aumentado a uno de cada cuatro personas, con un impacto más significativo en los jóvenes.

El tren del alcalde

Vivo en Santa Anita y me interesa bastante que funcione el tren que planea el alcalde Rafael López Aliaga. La ciudad necesita un medio masivo y moderno que evite los atascos de tránsito. Miles de personas sufrimos todos los días para ir a trabajar o estudiar. El transporte público con micros, combis y colectivos ha fracasado. Perdemos muchas horas hombre. En lugar de criticar, debemos apoyar.

Ramón Colchado Farfán
Vecino de Santa Anita

Falta un tiempo para que empiece a funcionar dicho servicio. Los trenes donados todavía no llegan a Lima. Tampoco se han hecho las estaciones y otras obras de señalética. Aún así, es una buena idea implementar este servicio para descongestionar el tráfico.

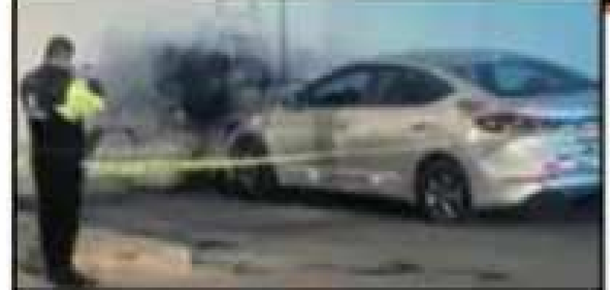
EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

POR 30 MIL DÓLARES

Con carro de policía roban equipos

Utilizando el carro de un policía, delincuentes llegaron a un restobar con temática de rock de los años 80, violentaron tres puertas con una amoladora y hurtaron equipos de sonido valorizados en 30 mil dólares que luego ofrecieron por Marketplace de Facebook.
Sucedió a las 4:20 de la madrugada, media hora después que cerró el local, en la avenida Los Postes Oeste, San Juan de Lurigancho.
Cámaras grabaron a los rateros dentro y cuando salen del negocio cargando lo robado hasta el vehículo que se había estacionado frente a una sede del Ministerio Público y una ONP.
Al ser identificado por la placa, el dueño del carro, suboficial PNP, dijo que lo alquiló a un sujeto. Este tiene antecedentes por robo y fue intervenido. (J.Y.)



CON GRANADA

Hacen volar un auto

Desde una moto lineal en movimiento, delincuentes lanzaron y detonaron una granada debajo de un auto estacionado cerca una empresa de alquiler de carros, donde se halló un mensaje extorsivo.
Fue en horas de la noche en la calle Platinos, Los Olivos. Con la explosión, las lunas del coche volaron en pedazos. El dueño impidió que se incendie. Él dijo que es extorsionado. (J.Y.)

FISCALÍA SEÑALA QUE VENEZOLANA ACEPTÓ SU CULPA DURANTE AUDIENCIA PARA DARLE PRISIÓN

POR VENGANZA

WANDA ORDENÓ MATAR A CORONEL REVOREDO

Testigos señalan que expareja de 'Maldito Cris' ofreció 40 mil dólares y pagó pasajes a 6 sicarios de su país

Wanda Del Valle Bermúdez Viera (29), 'La bebecita del crimen', fue la autora del plan para matar en el 2023 al coronel de la Policía Víctor Revoredo, entonces jefe de la División de Investigación de Homicidios de la Dirincri y de la Beicce, según estableció el Ministerio Público en la audiencia de control de acusación contra la venezolana, realizada por el Poder Judicial.
Se remarcó que para cometer el crimen, según testigos protegidos, Wanda compró los boletos de avión para que seis sicarios venezolanos del 'Tren de Aragua' vengan al país a cumplir la misión.
Según las pesquisas, en grupos de WhatsApp de delincuentes, habría ofrecido pagar 40 mil dólares. Se le acusa de ofrecimiento para el sicariato.
En la diligencia, la representante de la Fiscalía, Gabriela Pascual, solicitó que se le imponga seis años, un mes y 22 días de cárcel. "La acusada, a través de su defensa técnica, reconoce los hechos", precisó.
Dicho ofrecimiento fue después de que Christopher Fuentes Gonzales, 'Maldito Cris', pareja de Wanda Bermúdez, fue abatido en junio del 2023.

PISTOLEROS

Wanda también contactó a su compatriota Deyvis Godoy, a quien ofreció 14 mil soles, un pago mensual de 2 mil 500 por cobrar cupos, una casa, una moto, un auto y otras cosas más. Él no aceptó. De haberlo hecho, habría actuado con su primo y alias 'Morocota', 'Pirueta', 'Cincominutos' y 'Catarro'. Según un informante, ya estaban en Lima.
El móvil habría sido la venganza, porque Revoredo estaba tras sus pasos.
Al dictarse una orden de detención preliminar en su contra, ella huyó del país. En diciembre del 2024 fue extraditada de Colombia e internada en el Penal de Mujeres de Lima. (J.Y.)

VÍCTOR REVOREDO

WANDA DEL VALLE BERMÚDEZ (29)



JUNTO A 'MALDITO CRIS'

EN VÍA EXCLUSIVA DEL METROPOLITANO

Suboficial arrolla a mujer

En la vía exclusiva del Metropolitano, por donde no deberían pasar otro tipo de vehículos, una camioneta Hilux asignada al Ministerio del Interior atropelló y acabó con la vida de una mujer de unos 35 años que habría estado caminando por el crucero peatonal.
Ocurrió a las 9:40 de la noche del sábado, en la avenida Túpac Amaru, intersección con Los Jazmines, en Independencia.

JASSON MILLA (26)



La víctima, no identificada, murió en el acto mientras que el vehículo que la arrolló, de placa EAJ-696, era conducido por el suboficial Jasson Milla Campos (26), que fue detenido.
Él presta servicios en una dependencia de investigación criminal. El Ministerio Público lo investigará por homicidio culposo. (J.Y.)

ENTRETENIMIENTO Y LA MEJOR INFORMACIÓN











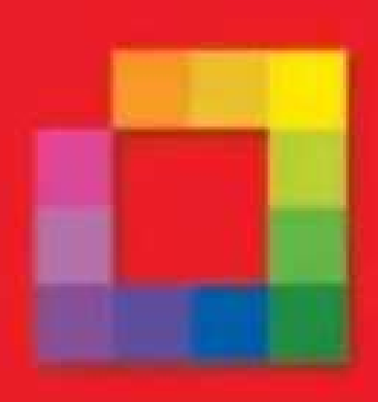







Encuéntranos en:

SEÑAL ABIERTA	Claro TV	Movistar TV	DirecTV	BEST CABLE
1	12 512 HD	12 712 HD	1191 HD	8


willax





Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/1,500 DEL DÍA 06/07/25
NOMBRE: LEONARDO FLORES
DISTRITO: SAN JUAN DE LURIGANCHO
N° DE LA SUERTE: 7070497

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CON TU TROME

¡NUEVAS CARTILLAS GRATIS!

Júntalas para que tengas más chances de ganar premiazos de hasta 20 mil soles

COBRA AL TOQUE

- **Los ganadores en Lima Metropolitana** de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de mil soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** tienen que ir a la agencia más cercana.

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el... BINGO BICOLOR trome

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

Llegó el día. Hoy inicia la tercera semana del Bingo Bicolor, la promoción regalona que reparte más de 200 mil soles, para que nuestros lectores celebren Fiestas Patrias a lo grande.

Con tu Trome de ahora recibe gratis una cartilla. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar. Esta 'promo' tiene premiazos de hasta 5 mil y 20 mil soles en efectivo.

CUPONES CADA DÍA

Asimismo, recorta los cupones todos los días, pues te pueden hacer ganar.

¡Hay más de 2 mil premios para entregar!

'DIARIO PAPÁ' SÍ CUMPLE

LECTORES CONTENTOS

Participa con confianza en nuestras promociones porque el 'diario papá' sí cumple. El año pasado entregamos más de 7 mil premios. Y este 2025 será igual. Solo el 'Bingo Bicolor' tiene más de 2 mil premios para igual número de lectores, así que inscríbete con fe.

GANAR ES FACILITO

- **Los lunes** recibe una cartilla gratis con tu diario Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Los cupones se publican** todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
- **Para ganar, completa** con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil** soles si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

POR SU DÍA

Profesores descansan



Hoy lunes 7 de julio es día no laborable para profesores y auxiliares de colegios públicos, como reconocimiento a su labor docente por el Día del Maestro, que se celebró ayer, confirmó el Ministerio de Educación.

Los trabajadores administrativos no están comprendidos, aclararon.

Asimismo, el descanso es opcional para los profesores de colegios privados, que estaban facultados a decidir si lo aplicaban.

1500 SOLES CALIENTITOS

'Reventón' se fue a San Juan de Lurigancho



La 'Súper Llamada Ganadora' premia todos los días. Ayer se sorteó el 'Reventón semanal', que se fue a San Juan de Lurigancho. Leonardo Flores, con el 'número de la suerte' 7070497 se lleva los 1500 soles.

APÚNTATE

Como él, tú también puedes ganar. De lunes a sábado damos 200 soles. Inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**.





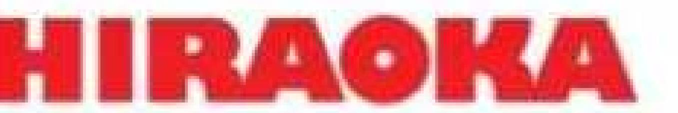


*Términos y Condiciones: Crédito Oka con una Tasa Efectiva Anual (TEA) de 49%, a un plazo especial de diez (10) meses en los productos seleccionados en este aviso. Válido del 07 al 10 de julio de 2025 para compras en los establecimientos físicos de Importaciones Hiraoka S.A.C. ("Hiraoka") financiadas con Crédito Oka. Válido hasta agotar stock. Válido para personas naturales y sujeto a evaluación crediticia. No aplicable con otras ofertas/productos. La Tasa de Costo Efectiva Anual (TCEA) es referencial. El ejemplo considera una TEA de 49% sobre el precio del producto seleccionado/SKU en un plazo de diez (10) meses, y que el cliente ha optado por adquirir el seguro de vida ofrecido por Oka durante el plazo del crédito. Hiraoka está a cargo de la comercialización del producto y Oka ofrece los servicios financieros. Para más información, visita: www.hiraoka.com.pe/terminos-y-condiciones









Stock mínimo: 10 unidades c/u. en todos los productos. Imágenes referenciales.
Tiendas: Lima: Av. Abancay 594 / Miraflores: Av. Petit Thouars 5273 / San Miguel: Av. La Marina 2650 / Independencia: Av. Carlos Izaguirre 126 / **Horario de atención:** Lun a Sáb: 10:00 am - 8:00 pm / Dom: 10:30 am - 7:00 pm





LUEGO DE 250 DÍAS SIN CONVERSAR CON LA PRENSA DIO CONFERENCIA PERO NO QUIERE HABLAR DE AUMENTO



PRESIDENTA MUDA

DINA SE MOLESTA POR SU SUELDAZO DE 35 MIL SOLES

"El Perú está en UCI, y el quiste maligno más visible de estos días se llama Dina Boluarte. Hay que extirparlo. Mientras eso no suceda seguirán los aumentos de sueldo, coimas, joyas, cirugías, privilegios e impunidades". ALEX FLORES (CONGRESISTA)

POR: JOSÉ M. CARMEN

Luego de más de 250 días de guardar silencio, la presidenta Dina Boluarte declaró a la prensa en una conferencia convocada para informar sobre el Reinfo. Pero cuando le preguntaron por su incremento de sueldo, optó por no aclarar este punto.

"Nosotros, como Despacho Presidencial, nadie está al margen de la ley, estamos cumpliendo con el programa Servir, al cual todos los funcionarios del Estado deben dar el paso para unificar la fuerza labora. Lo que ha hecho Servir es invitar a varios estamentos del Estado para que se incorporen y se evalúe la calidad de la remuneración", dijo.

Reconoció que no dialogó buen tiempo con la prensa, aunque dijo que ahora solo hablará de temas de su gestión. "Si bien es cierto no me he comunicado con la prensa, aclaro que lo haré siempre y cuando nos convoquen por temas de interés nacional y no por temas personales, como ha sido el caso de mi salud", apuntó.

'NO HA RESPONDIDO'

Para el expremier Pedro Cateriano, Boluarte no aclaró nada sobre el tema.

"No ha respondido. Cuando un funcionario público es interrogado, debe responder y justificar, pero no ha explicado por qué traicionó su promesa electoral; por qué mintieron y dijeron que no se tramitaba el aumento de sueldo, y lo hicieron a medianoche y le pasan la pelota a Servir", señaló.

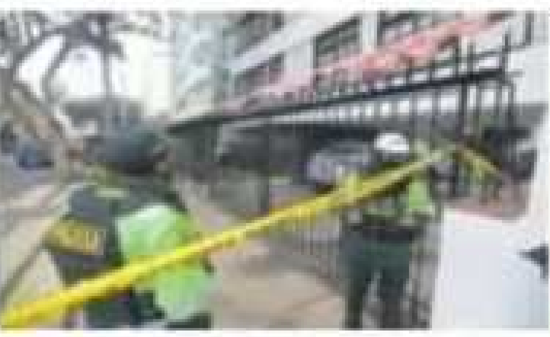
Lamentó que no quiera hablar con la prensa 'de temas personales'. "Esta actitud es de una autoridad que no tiene condiciones democráticas, y ese es el problema de la dupla Castillo-Boluarte. Ella estuvo al servicio de un partido marxista como Perú Libre y ahora trata de justificar su conducta antidemocrática. Con su silencio, agravó todo", dijo.

Expremier Cateriano afirma que Boluarte tiene conducta antidemocrática

PEDRO CATERIANO

HIZO SU VIDA NORMAL ANTES DE SER HALLADO MUERTO

Imágenes mostrarían que 'Budián' no se mató





JOSÉ MIGUEL CASTRO 'BUDIÁN'

Imágenes difundidas anoche por 'Panorama' revelaron que la mano de derecha de Susana Villarán, José Miguel Castro, 'Budián', realizó su rutina normal en su vivienda el pasado 29 de junio, lo que descartaría la teoría de un suicidio.

Se le ve usando un buzo azul y zapatillas negras, las mismas con las que hizo ejercicios en junio.

A las 3 de la mañana partió a recoger a su hijo y a las 3:06 a.m. su esposa Paula Maguiña regresó a su vivienda. A las 3:39 a.m. retorna Castro con su hijo, quien baja a abrir la reja de forma manual. Luego Castro cierra la reja. Esa fue la última vez que se le vio con vida.

A las 10 de la mañana se le halló muerto en su baño, con un corte profundo de 14 centímetros en el cuello. Diversos especialistas coinciden en que en su muerte no hay características de suicidio.

SUSANA VILLARÁN

FIGURA COMO AFILIADO

Quero en partido de Nicanor



El ministro de Educación, Morgan Quero, se afilió el pasado 12 de marzo de este año al partido Ciudadanos por el Perú (CPP), vinculado a Nicanor Boluarte, hermano de la presidenta de la república.

Según los documentos, Quero solicitó su afiliación a esta agrupación solo después que lograra su inscripción.

Nicanor es investigado por el caso 'Waykis en la sombra'.

PARA QUE LE PERMITA POSTULAR

Vizcarra prende velas a la Corte



El vacado expresidente Martín Vizcarra, quien también ha sido inhabilitado por el Congreso para ejercer cargos públicos, podría ser favorecido por la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) en setiembre, al emitirse una medida cautelar que le permita postular en el 2026.

Así lo indicó a un medio local su abogado y exministro de Pedro Castillo, Alejandro Salas, quien dijo que hay altas expectativas de que así sea. "Estamos impulsando esta medida para obtener resultados en setiembre", dijo.

EN MINAS CLANDESTINAS

Incautan armamento de guerra en Pataz



El Comando Unificado de Pataz, integrado por las Fuerzas Armadas y la Policía, incautó armamento de guerra que sería utilizado por organizaciones criminales dedicadas a la minería ilegal.

La operación, denominada 'Excalibur III', se realizó en el sector Las Porfias, anexo Pueblo Nuevo, distrito de Pataz.

Entre el armamento confiscado figuran fusiles de asalto, armas automáticas, municiones de diverso calibre y un detonador ensamblado.

El personal de Sucamec verificó el material, el cual ya fue entregado a las autoridades competentes.



PESE A QUE LLORÓ Y PIDIÓ PERDÓN, MIGUEL REQUEJO SE VA A LA CÁRCEL POR DESTROZAR RESTAURANTE EL CHARRÚA CON SU CAMIONETA



JUEZA DIO FALLO ANOCHE

CHOFER LOCO PASARÁ 9 MESES EN PRISIÓN PREVENTIVA

Víctimas seguirán con su denuncia por intento de homicidio

Miguel Ángel Requejo Astochado (51), el empresario minero que embistió con su camioneta de 420 mil soles a comensales del restaurante El Charrúa, de La Molina, pasará 9 meses en un penal, pues el Poder Judicial declaró anoche fundado el pedido de la Fiscalía. Fue la jueza Kharla Orellana Sánchez quien emitió el fallo.

Durante la audiencia, Requejo lloró y pidió perdón, asegurando que 'nunca quise lastimar a nadie'. "Lo siento... no estaba borracho, cuando peleé con ustedes perdí mis lentes, yo tengo alta medida, cuando yo volví me dijeron que ya se habían ido... no sé qué pasó. Solo entré, bajé, y como no veo tuve que bajar para mirar y dije: 'Diablos, ¿qué hice? y subí en shock a mi casa', no fue mi intención", aseveró. Luego pidió a la jueza que no se le dicte la prisión preventiva para así laborar y conseguir el dinero para reparar los daños al local.

A él se le imputa el delito contra la vida, el cuerpo y la salud, en la modalidad de homicidio calificado en grado de tentativa.

La Segunda Fiscalía Penal de La Molina solicitó nueve meses de prisión preventiva contra Requejo por homicidio calificado en grado de tentativa y omisión de socorro.

La fiscal Karen Cueva señaló que la pena que podría recibir Requejo sería de 18 años.

IMÁGENES

→ **Nuevas imágenes de seguridad dentro y fuera del restaurante** revelan que el empresario calló algunas cosas. En una, se ve que tras salir del local se sube a su camioneta, retrocede un metro y luego acelera para tumbar un muro y embestir a las víctimas.

→ **Además, luego de la pelea** habría acudido a su casa, a una cuadra, y regresó con el vehículo.

→ **Familiares de las víctimas** señalaron que proseguirán con la denuncia contra Requejo por intento de homicidio.

PARA COMBATIR EL FRÍO

Recomiendan infusiones de plantas medicinales



El Instituto Nacional de Salud (INS) recomendó infusiones calientes elaboradas con plantas medicinales tradicionales para afrontar el frío y fortalecer las defensas. Para aliviar molestias digestivas, destacan infusiones de anís serrano, cedrón, manzanilla, hierbaluisa, hinojo, toronjil, muña y culén, que combaten cólicos, gases y mejoran la digestión. Para la tos y congestión nasal aconseja infusión con una o dos hojas de eucalipto por taza de agua, ideal para gárgaras o vaporizaciones. Otras plantas útiles son la menta, borraja, escorzonera y matico; el eucalipto también puede usarse para fricciones o inhalaciones.

Se debe incorporar maca por las mañanas para mejorar energía y ánimo, y linaza en casos de estreñimiento. Hay que adquirir las hierbas en lugares confiables, preparar las infusiones con higiene y evitar el exceso de azúcar. Las plantas naturales pueden causar efectos adversos si se usan incorrectamente.



ES LA TERCERA VEZ

Reportan fuga de agua en nuevo aeropuerto



Una nueva filtración de agua en el nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez desata críticas. Lima Airport Partners (LAP) informó que en la madrugada del viernes 'se registró una fuga de agua en una de las salas B del nuevo terminal', y aunque señaló que 'el incidente fue contenido de forma inmediata' y 'no hubo afectaciones a la operación aérea', por lo que el aeropuerto siguió operando; las críticas arreciaron, pues no es la primera vez que pasa. Los videos en redes sociales mostraron que el agua caía del techo por varios minutos y se acumuló en el suelo. Es el tercer incidente similar reportado en un mes.



TERMINAL AÉREO

Ya llegan vuelos a Jauja

El aeropuerto Francisco Carlé de Jauja reabrió oficialmente este 4 de julio tras intensas labores de reparación de su pista.

Se informó que ya está recibiendo vuelos, de pasajeros y de carga.

En las obras de refacción, se renovó la capa asfáltica y se estabilizó la base granular del tercio central. Corpac y la Dirección General de Aeronáutica Civil confirmaron que hay condiciones operativas. Sky anunció que retomará operaciones desde hoy.



EL AVE MÁS GRANDE

Hoy es el Día mundial del cóndor andino

Hoy es el Día mundial del cóndor andino, el ave más grande del mundo, de aproximadamente un metro y 20 centímetros de alto y tres metros de envergadura con alas abiertas. El Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor) y el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp) reportaron mínimo 301 ejemplares.

Muchos llegan hasta el Cañón del Colca para apreciarlos. Y en Lima, ayer el Parque de las Leyendas celebró a la especie con charla sobre su importancia, amenazas y conservación.

EE.UU.

Muere Lolita, la orca más solitaria del mundo



La querida orca Lolita, conocida por sus trucos alucinantes y por las décadas que pasó en cautiverio, murió semanas antes de ser liberada.

Los activistas pasaron años intentando su salida del Aquarium de Miami, donde era una estrella.
En 2023, se llegó a un acuerdo para liberarla en el Pacífico, donde se cree que su mamá aún vivía. Pero falleció de una enfermedad renal a los 57 años.

INDIA

Richard Gere besó al Dalai Lama en su santo

Richard Gere estuvo entre los miles de seguidores budistas en el 99 cumpleaños del Dalai en la India.
Este se describió a sí mismo como un 'simple monje budista' y rezó por la paz después de que China insistiera en que tendría la última palabra para elegir a su sucesor. Gere, budista practicante desde 1978, besó la mano del líder espiritual en el evento.

EE.UU.

Johnny Depp recuerda abusos de su madre



El actor Johnny Depp reveló que tuvo una infancia y adolescencia bastante terrible, debido a los abusos físicos de su madre, Betty Sue Palmer.
"Me golpeó con un palo, un zapato, un cenicero, un teléfono, no le importó. Pero le agradezco por eso", indicó.
También criticó a Hollywood tras el juicio con Amber Heard. Señaló que por ello lo despidieron en plena filmación de 'Animales fantásticos'.
"Me dijeron 'nos gustaría que renunciaras'", recordó.

YA EMPEZARON

SALEN LOS CYBER DAYS CON OFERTAS Y DESCUENTOS

Clientes BUSCAN TECNOLOGÍA, electrodomésticos y ARTÍCULOS DE INVIERNO

POR: ISABEL MEDINA



SEPA QUE:
- **Las compras** online no son exclusivas con tarjeta de crédito. Revise opción con billetera digital, pedido 'online' y pago en efectivo (contra entrega o al recoger).
- **Tottus** realiza su propio 'cyber' con 'jarana de precios' vía web y App hasta el 16 de julio.

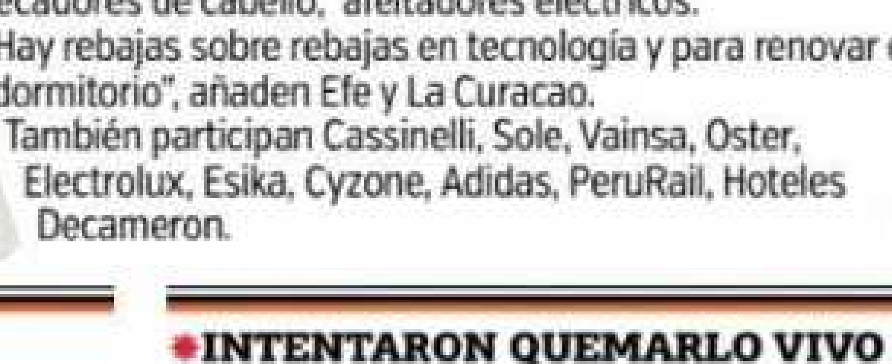
Durante CUATRO DÍAS habrá PROMOCIONES para pagar vía online o CONTRAENTREGA



COMPRAS SEGURAS

Jimmy Armas, director de la Maestría en Ciberseguridad de la UPC, alerta que en este periodo de compras aumentan los riegos de 'hackers', y para evitarlo aconseja: ver que URL inicia con https:// e ícono de candadito, evitar WiFi público, tener actualizado el software del dispositivo y no hacer clic en enlace sospechoso.

Empezaron los Cyber Days de Fiestas Patrias y serán cuatro días de promociones y descuentos para comprar vía internet. La tecnología, electrodomésticos y artículos de invierno tienen especial énfasis en esta campaña de la Cámara de Comercio de Lima. Hay ofertas online para adquirir celulares, laptops, televisores, artículos deportivos, de videojuegos, de cuidado personal y belleza; además de viajes y relax.
"Este mes las ofertas están de fiesta", señalan en Hiraoka, que realizará mañana su 'martes de combos' para renovar más rápido lo que necesite en el hogar.
Los Cyber Days traen SmartTV para tener 'cine en casa'; la mejor tecnología en smartphones, laptops para el estudio o negocio; parlantes y audífonos.
También estufas, calefactores, deshumedecedores, termas a gas, licuadoras, batidoras, cafeteras, freidoras de aire, ollas, aspiradoras y lustradoras.
Además, bicicletas y trotadoras, alisadoras, rizadores, secadores de cabello, afeitadores eléctricos.
"Hay rebajas sobre rebajas en tecnología y para renovar el dormitorio", añaden Efe y La Curacao.
También participan Cassinelli, Sole, Vainsa, Oster, Electrolux, Esika, Cyzone, Adidas, PeruRail, Hoteles Decameron.





PARA FIESTAS PATRIAS

Venden escarapelas, banderas y cadenetas

En pleno centro de Lima, en la cuadra 7 del jirón Cusco, frente a la galería La Mina de Oro, comerciantes ya ofrecen una amplia variedad de productos patrios para decorar casas, autos e instituciones. Destacan escarapelas jumbo que se ofrecen desde 70 soles. También escarapela metálica con pin y resina a 20 soles la docena, y banderas de hasta tres metros de largo desde 45 soles. Asimismo, se pueden encontrar banderas medianas a 10 soles, modelos para marchas con asta desde 8 soles, cadenetas bicolores a 5 soles, globos blanquirrojos a 3 soles la docena, y pompones.

Y CHANCAY

Arman carreras para nuevo aeropuerto

Para abrir oportunidades laborales a los jóvenes en el nuevo aeropuerto Jorge Chávez y el megapuerto de Chancay, el Ministerio de Educación incorporará cinco carreras técnicas a la oferta formativa. Son: aviación comercial, gestión de vuelos, operaciones aeroportuarias, tratamiento y recubrimiento de superficies metálicas, y construcción de estructuras metálicas. Se impartirán desde el 2026 en institutos públicos.

INTENTARON QUEMARLO VIVO



ATU denuncia a agresores de operario



David Hernández, presidente de la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU), denunció penalmente ante el Ministerio Público, por el delito de intento de homicidio, a los choferes informales que agredieron a un operario de grúa de la institución e intentaron quemarlo vivo.
Fue en el óvalo de Puente Piedra y será investigado por la Sexta Fiscalía Penal de Lima Norte.



CORZO PIDE CALMA Y LLENAR EL 'MONUMENTAL'

'AÚN FALTA UNA FINAL'

Cusco.- A punta de cabezazos, Aldo Corzo está dejando huella en Universitario. El capitán repitió lo que hizo en la fecha 15, ante Ayacucho FC, y otra vez le dio tres puntos de oro a los cremas dejándolos a un paso del título del Apertura. Con esta conquista llegó a 18 tantos con la 'U' y quedó a uno de Pedro Requena, que con 19 es el segundo defensa con más goles en los estudiantiles. "Todavía falta una final, no hemos ganado nada, hemos dado un paso grande. Sabíamos que teníamos que hacer un buen partido, somos justos ganadores. El sábado hay que llenar el 'Monumental'", comentó el héroe del partido.

GARCILASO Y FACILASO

GANÓ EN CUSCO Y CON UN EMPATE ANTE CHANKAS EN EL 'MONUMENTAL' SE LLEVARÁ EL APERTURA 2025



Cusco.- El imperio es de Universitario. Pinten Machu Picchu de crema, dibujen a la 'U' en el Barrio de San Blas y díganle a la Montaña de 7 colores que a partir de ahora será de uno solo. Prácticamente tenemos campeón del Apertura y es el de siempre, el vigente. Los merengues vencieron 1-0 a Deportivo Garcilaso y mandaron al diablo la presión que metió Alianza Lima un día antes. Ahora, el fin de semana, con apenas un empate ante Los Chankas en el 'Monumental' ganarán su cuarto torneo corto consecutivo.

Ayer, tras tomar el estadio 'Garcilaso de La Vega' con hinchas que viajaron, caminaron o salieron de casa cusqueña, la 'U' se subió al ring y al principio le costó ajustarse los guantes.

El enorme partido de Aldo Corzo, Alex Valera y Rodrigo Ureña valió por dos y reemplazó al bajísimo juego de Jairo Concha o Martín Pérez Guedes. Incluso, el portero Sebastián Britos fue 'héroe', atajando un tiro de Adrián Ugarriza a los 16' y casi 'villano' en 19' con un 'blooper' que le dejó el balón servido al delantero Pablo Erustes que se cansó de fallar chances para el local. Pero los merengues fueron un muro, con una defensa ordenada y un ataque donde Valera va a la guerra con un tenedor y gana, como en el momento que sacó un zurdazo al poste y casi hace saltar los corazones a los 43'.

En el segundo tiempo, con menos aire y más sudor, llegó el momento de congelar la altura y mover la tabla. No se pudo con un tiro de Edison Flores que sacó el golero Zubczuk (47'), pero sí con un centro del mismo 'Orejas' que conectó de cabeza el inacabable Aldo Corzo para gritar gol, arrodillarse frente a la tribuna norte y respirar agitado. En el camino pareció haber falta de Di Benedetto, pero el VAR tuvo otra opinión. Allí, a los 54' se acabó el partido, porque Universitario jamás perdió el rumbo ni el orden, mucho menos el dominio. Y más allá de la roja a Jairo Vélez (85'), Garcilaso terminó como equipo chico reclamando y sin armar una jugada inteligente.

En la justicia se fundan los imperios. Y la 'U' sería el justo campeón.



UNIVERSITARIO nunca perdió ante Deportivo Garcilaso (2 triunfos y 3 empates).

LA 'U' solo perdió uno de sus últimos 42 partidos de local en Liga 1.

GARCILASO cayó por cuarta vez como local en este Apertura y es el segundo peor club en este rubro.

ALINEACIONES



D. GARCILASO 0		UNIVERSITARIO 1	
Zubzuck	5	Britos	5
Canales	4	Corzo	7
Gariglio	4	Riveros	6
Lojas	5	Di Benedetto	5
Núñez	5	Ureña	6
Beltrán	4	Polo	5
Páucar	5	Pérez Guedes	4
Gómez	3	Concha	4
Erustes	4	Inga	5
Sandoval	3	Flores	5
Ugarriza	4	Valera	6
DT: G. Duró		**DT:** J. Fossati	

ÁRBITRO: Bruno Pérez (regular).
CAMBIOS: J. Bazán (4) x Gariglio, J. Garrafa (3) x Sandoval, J. Valer (sp) x Núñez, H. Salazar (sp) x Canales **(DG)**. H. Calcaterra (5) x J. Concha, J. Carabalí (4) x Inga, J. Murrugarra (4) x Pérez Guedes, J. Vélez (1) x Flores **(U)**.

APERTURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Universitario	17	12	3	38
2.- Alianza Lima	17	11	3	36
3.- Cusco FC	17	9	4	31
4.- A. Atlético	17	10	6	31
5.- Melgar	17	8	3	30
6.- S. Huancayo	17	9	5	30
7.- Cristal	17	9	6	29
8.- D. Garcilaso	18	8	7	27
9.- Cienciano	17	5	4	23
10.- A. Grau	17	5	5	22
11.- Chankas	17	5	5	22
12.- ADT	17	5	6	21
13.- Sport Boys	17	5	7	20
14.- UTC	17	5	9	18
15.- Binacional	17	4	8	17
16.- Juan Pablo II	17	4	9	16
17.- Ayacucho FC	17	3	11	12
18.- Comerciantes	17	2	10	11
19.- A. Universidad	17	2	10	11



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **PREPAREN EL AGÜITA DE AZAHAR,** té de valeriana o infusión de toronjil. Se viene una final de infarto en el Apertura. Universitario será local, encima con varios goles a favor y depende de sí mismo para llevarse el torneo. Para mí, ya tiene el título en el bolsillo. Alianza Lima jugará de visita, pero en el fútbol a veces pasan cosas raras. Los más felices son los rivales de los 'compadres' que se frotan las manos esperando una 'motivación' para ser los aguafiestas. Desde acá solo pedimos transparencia y justicia por igual de parte de los 'pitos'. El hincha lo merece, la pelota no se mancha. Sí, señores... **YA ME CONTARON QUE EL 'TIGRE' EMPEZARÁ CON UNA CAMPAÑA MEDIÁTICA** para ver si chapa alguna chamba por estos lares. Su primera medida será dar entrevistas hasta por TikTok, porque necesita lavar su imagen tras dejar colero a 'La Roja' en las Eliminatorias y de paso hacer recordar a sus 'viudas' que todavía la puede hacer. Como el hombre no da puntada sin hilo, sabe que en San Luis lo tienen tachado y su brújula apunta hacia el final de la Javier Prado. Asuuuuu... **POR SI ACASO, AL 'BIRI BIRI' SE LE PUEDE** ir el manejo del vestuario si sigue haciéndose de la vista gorda con su engreído, un zambito que apellida como el que cuenta chistes. El muchacho se salta algunas reglas y no pasa nada, pero cuando otro hace lo mismo, el entrenador lo borra de inmediato. Los ranqueados ya se ganaron y le advirtieron que los demás no son giles. Curuju... **ME CUENTAN QUE EL 'CHATO QUE LE ENCANTA LA CHELA'** no quería irse del Cusco y solo amagaba para que le aumenten el billete y así seguir a lado de su caderona. Pero aseguran que la cumbiambera lo 'parchó' y le dijo que ya era momento de que haga caja, porque ella era la que se estaba metiendo la mano al bolsillo. En pocas palabras, se estaba cansando de 'apoyarlo'. Al pelotero no le quedó otra que emigrar y solo hacerle videollamadas a su gebita. Pobechito... Me voy soy fuga.

DEL MUNDIAL A MATUTE



Alianza Lima pret... vuelta de Kevin Ser... para la Sudameri... y el Claus...

Desde Río de Janeiro, escala en Estados Unidos y arribo a Matute. Alianza Lima sigue rearmando el equipo para el playoff de la Copa Sudamericana y el Clausura, y podría dar un golpe sobre la mesa con el regreso de Kevin Serna. El extremo, transferido en julio del 2024 por 1.65 millones de dólares a Fluminense, es el gran deseo de los victorianos que habrían planteado un préstamo hasta diciembre. La razón es que el técnico del 'Flu', Renato Gaúcho, no tiene en sus planes al exblanquiazul porque el puesto de carrilero por derecha es de Samuel Xavier y como atacante por la misma zona va el colombiano Jhon Arias.

Serna solo ha jugado 79 minutos en el presente Mundial de Clubes y le tocó ingresar contra Borussia Dortmund y arrancar ante Ulsan Hyundai. "Kevin Serna podría buscar alternativas para tener más continuidad hasta fin de año. El jugador sabe que Renato tiene otras preferencias", detalló la prensa brasileña. Alianza también despertó la emoción en sus hinchas al postear un festejo de Serna con la camiseta blanquiazul y colocar un 'emoji' de corazón al lado. Mientras, el lateral Josué Estrada cerró por dos años con Alianza y se integrará esta semana a los entrenamientos.

DATAZOS

KEVIN SER... contrato hasta ... Fluminense.

DURANTE S... por Matute, el e... marcó tres gole... partidos.

ALIANZA PA... en dos partes la... de Josué Estrad... Cienciano.

VÍCTOR GU... viajó ayer a Por... donde jugará e... Lisboa.

CRISTAL ANUNCIARÍA A GOLEADOR DE GARCILASO



PIEL DE CELESTE

En el Rímac consideran que el uruguayo Martín Cauteruccio se durmió en sus laureles, tras un espectacular 2024, y para el Clausura le pondrán un '9' que le haga 'sombra'. El elegido sería el argentino Pablo Erustes (Deportivo Gacrilaso), uno de los goleadores del Apertura y que el próximo año iniciará sus trámites de nacionalización para no ocupar plaza de extranjeros. El delantero tiene cláusula de salida y los cusqueños no le pondrán trabas para irse. Otro que ha sido sondeado en La Florida es Facundo Callejo (Cusco FC), de buen momento con las redes rivales.



SPORT BOYS PERDIÓ INVICTO EN CASA CON REMATES DESDE LOS 12 PASOS

PENALES DE SARITA COLO...

Se acabó el invicto en el 'Miguel Grau'. Sport Boys no pu... tener el marcador a favor y Cusco FC terminó volteando... dos penales. Hansell Riojas (7') adelantó a la 'Misilera', pero la ...sión de Sebastián Aranda (65') provocó que retrocediera. Fac... Callejo (67') e Iván Colman (84') anotaron para los cusqueño... sumaron ocho partidos sin perder. Es la cuarta fecha seguid... rosados terminan con un hombre menos.



'MATADORAS' QUEDARO... SUBCAMPEONAS EN COPA AMÉRICA

PLATAS COM... CANCHA

Betim.- El renacer. Perú se ... subcampeón de la I Copa Am... Vóley femenino, que se disputó e... y se llevó la presea de plata. El cu... gido por Antonio Rizola logró tres... y una sola derrota ante Argentina... campeona al vencer 3-1 a las anfi... (25-17, 25-17, 21-25 y 25-18). La ca... Kiara Montes fue elegida mejor at... del torneo y en la 'Bicolor' tambié... caron Ángela Leyva, Aixa Vigil y D... la Peña.

tende
na
icana
ura

NA tiene 2027 con
SU PASO extremo es en 23
AGARÁ a rescisión ia a
ZMÁN tugal n Sporting

ONIA
ado man- 2-1 con a expul- cundo s, que a que los

ON A
O

coronó nérica de n Brasil, nadro diri- s victorias , que fue itrionas pitana acante n desta- Diana de

SE PUSIERON BÁVAROS

Jugadores del Bayern habrían ido a camarín del PSG a exigir disculpas de arquero Donnarumma por lesión a Musiala

Atlanta.- Fuego en el Mundial de Clubes. La terrible lesión del extremo del Bayern Munich, Jamal Musiala, tras un choque contra el golero del PSG, Gianluigi Donnarumma, ocasionó una bronca en los vestuarios luego del partido.

Según la prensa alemana, varios jugadores del Bayern fueron al camarín parisino a golpear la puerta y pedirle al arquero que salga y explique por qué entró de esa manera al joven mediocampista y se disculpe. "Está ahí tirado, es de respeto ir a verlo, desearle lo mejor y pedirle perdón", comentó el portero bávaro Manuel Neuer. "Los ánimos estuvieron muy caldeados. Intercambiaron palabras fuertes. Los alemanes le exigieron que fuera y los jugadores del PSG defendieron a su compañero", contó Rafinha, exjugador del Bayern.

Tras varios minutos, Donnarumma fue al camarín rival, pero Musiala ya había sido trasladado al hospital. La prensa brasileña relató que el portero consiguió el número de Musiala e intercambiaron mensajes. El ofensivo, de 22 años, que sufrió una fractura de peroné como consecuencia de una luxación de tobillo, ya está en Munich y lo operarán entre hoy y mañana. El tiempo de baja será de casi seis meses.



DATAZOS

JAMAL MUSIALA llevaba tres meses de baja por una lesión muscular y jugó ante PSG su primer partido como titular.

REAL MADRID ensayó con Kylian Mbappé en reemplazo de Gonzalo García para jugar ante PSG.

NICO HÜLKENBERG, de 37 años, logró subirse por primera vez en su carrera a un podio de F1, tras quedar 3° en Silverstone.

ARSENAL PAGÓ 70 millones de euros por el volante Martín Zubimendi, quien llega desde la Real Sociedad.



MESSI RECIBE ELOGIOS POR NUEVO DOBLETE EN MLS

DOS MÁS PARA EL CUADERNO

Miami.- Su lugar en el mundo. Lionel Messi entró en modo MLS y con su tercer doblete seguido en el torneo, el último ante Montreal, igualó la marca de Thierry Henry del 2012 ganándose todos los elogios. "Messi continúa alumbrando Miami", dijo la cadena ESPN. En tanto, Sky Sports señaló que 'Messi sigue teniendo magia' y el entrenador Javier Mascherano tuvo también palabras de cortesía con su compatriota. "Decir que entreno a Messi son solo palabras, a él no se le entrena. ¿El Mundial de Clubes? No nos reforzamos bien", declaró.



Carlos Alcaraz sigue camino al tricampeonato en Wimbledon y avanzó a cuartos, tras vencer al ruso Andrey Rublev (6-7, 6-3, 6-4 y 6-4). El español sumó 75 triunfos en Grand Slam. "Estoy jugando el mejor tenis de mi vida", declaró Alcaraz, que mañana enfrentará al británico Cameron Norrie por el pase a semifinales.





Neymar presentó en sociedad a su recién nacida hija Mel, tras una cesárea de urgencia. La pequeña es su segundo 'retoño' con la influencer Bruna Biancardi, madre también de Mavie de un año y ocho meses. Davi Lucca (13) y Helena (1) son los otros hijos de 'Ney'. "Mel ha llegado para hacer nuestra vida aún más dulce. Te amamos", escribió en redes sociales.

Gundomar.- Lugares vacíos. Cristiano Ronaldo y Luis Díaz fueron señalados por no asistir al sepelio de Diogo Jota. Al portugués lo defendió su hermana Katia Aveiro. "Es vergonzoso que vean más una ausencia que el dolor de una familia. Mi hermano no puede ir a ningún lugar, es mediático, crearía revuelo", posteó la portuguesa. Por su parte, Díaz, a quien Jota apoyó cuando secuestraron a su padre, prefirió irse a bailar y grabar con influencers antes que viajar a Portugal a acompañar a la familia de su excompañero en Liverpool.



CRITICAN A COLOMBIANO POR NO IR A SEPELIO DE DIOGO JOTA

DÍAZ DE AUSENCIA

Afirma que TODOS LOS HOMBRES SON UNOS PERROS, al enterarse de que el CÓMICO estuvo en una discoteca con la TIKTOKER 'PATITO', y ahora prefiere estar SOLTERA

Gabriela

CELOSA POR AMPAY DE ALFREDO

Gabriela Serpa se mostró muy sorprendida al enterarse de que Alfredo Benavides fue ampayado en una discoteca barranquina con la tiktoker María Grazia, conocida como 'Patito'. Tras esto, la actriz cómica afirmó que todos los hombres 'son unos perros'.

Recordemos que el pasado viernes el cómico Benavides fue visto con María Grazia en la discoteca 'Noise', donde se mostraba muy cariñoso. Sin embargo, la tiktoker dejó en claro que entre ella y Alfredo solo existe una amistad. "O sea, por hablar con un causa (Alfredo), ¿por eso también me 'funan'? Pucha, si supieran a la gente que conozco. Él es mi amigo desde el 2022 porque lo conocí en Chiclayo y estábamos esperando a que hagan subir a mis amigas. Recién llegamos al box tipo una de la mañana y luego me fui a otra disco con otros amigos porque estaba aburrida, déjenme juerguear", fue el comentario de la tiktoker por el ampay.

Gabriela, ¿te has enterado del ampay de Alfredo?

¿Qué ha pasado? Todos me están comentando que me han cambiado por la tiktoker 'Patito', no entiendo, cuéntame el chisme completo.

Lo han ampayado en una discoteca con 'Patito', pero lo extraño es que él decía que te quiere a ti...

Ja, ja, ja. Todos son iguales, unos perros, por eso prefiero estar soltera. Así no me preocupo por nada y vivo tranquila. (J. Lino)



Facundo piensa en el matrimonio

El guerrero Facundo González afirmó que su relación con la modelo española Oriana Marzoli se consolida más cada día y confesó que ya han hablado de matrimonio.

"Aunque en las últimas semanas nos hemos visto poco, creo que eso nos hace bien para extrañarnos. Además, cada uno está bien enfocado en sus trabajos, pero ya nos encontraremos para disfrutar unos días", dijo.

Luego señaló que se han proyectado a futuro. "Claro, nos proyectamos a futuro, tenemos mucha paz emocional y hemos hablado del matrimonio, queremos llegar a ese momento y vamos poco a poco", comentó.

Recordemos que la parejita se conoció en un reality chileno y su romance fue como un flechazo, pues no se han separado y brillaron juntos en el pasado Festival de Viña del Mar.

Cuenta que va bien su relación con española Oriana Marzoli

Yahaira llama 'bruja' a Magaly

Yahaira Plasencia llamó 'bruja' a Magaly Medina por la ola de críticas que han generado sus comentarios respecto a que señaló que había sido infiel a Jefferson Farfán con Jerson Reyes.

"Uno de los episodios más fuertes fue cuando este tipo (Jerson) se sentó en 'El valor de la verdad', es aburrido recordarlo y hasta incómodo, pero he escuchado a algunas personas como la 'bruja' (Magaly) decir que 'al fin acepta'. Yo hace mucho tiempo dije que cometí un error, así que no quieran venir a decir que recién. Cometí un error y no tengo ningún problema en decirlo. No lo tomo como un mérito, ni nada, como dice esta tipa", explicó 'La Patrona'.

Aclaró que hace tiempo reconoció que cometió un error al ser infiel a Farfán

Choca espera regreso de Gisela

Desea que pueda volver a la televisión por América

Jaime 'Choca' Mandros comentó que le gustaría que Gisela Valcárcel retorne pronto a la conducción y vuelva por las pantallas de América Televisión.

"Lo que sé es que Gisela está libre y podría tomar las decisiones, porque sabe que en América siempre va a tener su casa. Nosotros siempre vamos a querer tener a Gisela acá, siempre habrá la intención porque es la institución de la televisión nacional, les guste o no. Es amada por televidentes, clientes, y es un producto totalmente televisivo", expresó Mandros. (L.G.)

Camila tendrá una niña

La modelo Camila Escribens, Miss Perú 2023, se mostró feliz tras la revelación del género de su bebé y contó que tendrá una niña. El evento se realizó en Miami y estuvo acompañada de su pareja, Allen Lazard, jugador de la NFL. Asimismo, acudieron figuras como Luciana Fuster junto al colombiano Juan Morelli. Igualmente, Jessica Newton y su esposo, Fernando Sánchez.

Ex Miss Perú hizo revelación del género en Miami

Zorro: Pavón es adorable

Ricardo Zúñiga, el 'Zorro Zupe', afirmó que no se incomoda porque Antonio Pavón lo haya mencionado en 'El valor de la verdad' y recordar los buenos momentos. El español dijo que lo sucedido fue en una noche de 'juerga y en la oscuridad'. Tras esto, el 'Zorro' señaló que 'Pavón es una persona adorable, lo quiero mucho. Lo recuerdo y no me incomoda lo que contó'. (J.L.)

Sin roches por lo que contó en el sillón rojo

CHRISTIAN REGALA CAMIONETÓN A Karla

Conductora señala que CANTANTE LA ENGRÍE BASTANTE y todo lo que tienen es PARA LA FAMILIA

Ahora ella le PREPARA SORPRESAS para su cumpleaños

La conductora de 'Préndete', Karla Tarazona, fue sorprendida por su pareja Christian Domínguez, quien le obsequió una lujosa camioneta valorizada en más de 40 mil dólares. Además, contó que está haciendo los preparativos para celebrar a lo grande el cumpleaños número 42 del cantante.

Karla, 'Instarándula' difundió una fotografía donde se te ve con Christian recogiendo tu nueva camioneta del concesionario...

Son cosas que se disfrutan en familia porque todo es para la familia. Yo estoy feliz porque nos merecemos esto y mucho más por el duro trabajo que hacemos día a día. Es más, yo le dije que quería una camioneta más grande, pero para entrar todos.

Se podría decir que Christian te engríe bastante...

Nos engreímos.

¿El obsequio fue por alguna fecha en especial?

No.

Por cierto, me han contado que estás alistando todos los preparativos para celebrar su cumpleaños número 42 a Christian...

Siempre celebro sus cumpleaños, solo te puedo decir que lo sorprenderemos y habrá full sorpresas, pero si te cuento... se entera.

Una de las sorpresas será que estás esperando la mujercita que tanto desea...

No. Esa sorpresa es demasiado ya, tampoco es para tanto.

Te pregunto porque últimamente te han embarazado en más de dos oportunidades...

Así es. Soy la culpable de todo, pasa algo es Karla, hay una embarazada es Karla. Todo soy yo. (L.G.)

Giuliana quiere contar su verdad

La cantante Giuliana Rengifo afirmó que estaría dispuesta a sentarse en el sillón rojo de 'El valor de la verdad' para contar muchas cosas y aclarar ciertos temas, pues quiere seguir manteniendo limpia su imagen.

"Me encantaría estar allí en el programa, si me invitan voy. Que la gente sepa toda la verdad de las cosas que viví y que mi imagen siga intacta como siempre la he tenido", señaló Giuliana.

Además, la piurana le brindó su respaldo a Yahaira Plasencia y aplaudió el éxito de su reciente tema 'El exmachito', cuya letra está dedicada a su expareja, el exfutbolista Jefferson Farfán.

"Veo que se ha hecho viral su canción porque la gente lo ha tomado como que es una respuesta a lo que Jefferson Farfán hizo, a pesar de que dijo que su canción no era para ella (Plasencia). Yahaira le dio su vuelto, porque en la música todo está permitido. Si te hace facturar, pues dale. Me gusta la gente que se esfuerza, trabaja y sigue adelante, así la hayan hecho leña. Se merece mi respeto por continuar adelante y no bajar la guardia", precisó Rengifo. (J.L./L.G.)

Le gustaría estar en 'El valor de la verdad'



¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO... Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... El cantante **EMIL** jura que nunca ha sido infiel; sin embargo, dijo que estando soltero es muy picaflor. Qué buena... Me pasan el talán que **NÉSTOR VILLANUEVA** y su expareja **GREIS KEREN**, quien lo denunció por agresión, habrían retomado su relación sentimental, porque fueron captados juntos en un evento deportivo. Pero no se lucen cariñosos ante la gente. Manya... **JAZMÍN PINEDO** aprovechó el fin de semana y fugó a Uruguay para reencontrarse con su amorcito **PEDRO ARAUJO**, con quien ya tiene más de dos años de relación. Bien ahí... **PAMELA LÓPEZ** debutó como animadora de eventos en Chimbote, en un festival musical donde cantó su colágeno **PAUL MICHAEL**. Van pegaditos... Se vio muy animada a **SILVIA CORNEJO** en una celebración en Trujillo donde cantó junto a **PEDRO LOLI**, y también estaban **MAJU MANTILLA**, **MARINA MORA** y **BRUNELLA HORNA**. Esooo... **MIRELLA PAZ** desmintió los rumores de que se había separado del padre de su hijo porque ya no compartía fotos con él, y hasta comentó que pronto habrá boda... Bueno, soy fuga porque mi amorcito anda friolento y quiere que lo apapache... Suuuaaaveee.



Contó que HA REGRESADO AL ONLYFANS a pedido de SUS SEGUIDORES y afirma que aún ROMPE CORAZONES

Deysi: SOY UNA ABUELITA SEXI

La vedette Deysi Araujo afirmó que a pedido del público ha regresado al Onlyfans y se encuentra en su mejor momento; por eso, ahora todos la llaman la 'abuelita sexi'.

"He vuelto al Onlyfans después de un tiempo porque el público me lo pedía, mis fans me reclamaban y yo encantada de complacerlos. Además, me cuido mucho y mantengo mi figura de infarto, hago mucho ejercicio y llevo una vida sana", enfatizó Deysi.

¿Y qué te ha dicho el público?

Me han bautizado como la 'abuelita sexi' y me gusta porque me lo dicen con cariño. Y claro, siempre recibo mensajes e invitaciones para salir y viajar, pero no las acepto porque me da mucho miedo, una no puede salir con cualquier desconocido.

¿Y qué hecho curioso te ha pasado en este regreso al Onlyfans?

Sucede que he recibido muchos mensajes de jóvenes y me han confesado que son mis fans desde su adolescencia, y ahora ya son profesionales. Es más, hasta me piden que vuelva al vedettismo y que haga shows, pues nunca me han visto en un escenario.

Y en tema del amor, ¿aún sigues soltera?

Sí, es mejor estar sola que mal acompañada. He tenido muchas malas experiencias en el amor y esperaré con calma que llegue la persona indicada a mi vida. No quiero a nadie tóxico. (E.C.)

Milett engríe a Tinelli

Modelo le preparó pollo al horno y conductor dijo que estuvo maravilloso

La relación entre Milett Figueroa y Marcelo Tinelli se afianza cada día, pues el conductor mostró que la modelo lo engrió al prepararle un pollo al horno con puré y lo calificó con un diez.

"Mi amada Milett preparó un pollo al horno con puré. Ha estado maravilloso, se lleva un diez", fue el comentario del conductor, quien pasó el fin de semana junto a Milett y sus hijas mayores.

Armonía 10 sufre por 'Russo' Flores

Se emocionaron al recordarlo en aniversario

Los integrantes de Armonía 10 se emocionaron hasta las lágrimas al recordar a su desaparecido compañero 'Russo' Flores, durante la celebración de su 53 aniversario con un concierto multitudinario en el estadio de San Marcos.

Esto sucedió cuando interpretaron el tema 'Qué no daría' y, aunque no mencionaron su nombre debido a unos problemas legales con su viuda, señalaron que lo recuerdan con cariño y lo llevan en el corazón.

Moisés no suelta a Isabel

Se van a Bolivia de gira musical

El cantante Moisés Vega contó que emprenderá una gira musical en Bolivia junto a Isabel Enríquez, con quien se le vinculó sentimentalmente. Sin embargo, reiteró que solo mantienen una relación laboral.

"Sigo trabajando junto a Isabel (Enríquez) y para Fiestas Patrias viajaremos a La Paz y Santa Cruz donde nuestros temas están pegados. Nos han contratado pero todo es netamente laboral. Debemos de trabajar por nuestras familias", precisó Vega, quien añadió que sigue en el proceso de divorciarse de la madre de su última hija, Flavia Gómez. (L.G.)

familia belleza

Exfoliación



La exfoliación facial depende de cada tipo de piel. Si la tuya es grasa, lo recomendable es que la hagas de dos a tres veces por semana. Si es sensible basta con una.

Antifaz



Usa un antifaz si quieres mejorar tu calidad de sueño. Además, ayudará a reducir las ojeras y las bolsas en los ojos, ya que mejora la circulación sanguínea en esa zona.

Masajes



Usa la técnica del Gua Sha facial para esculpir y definir tu rostro. También te ayudará a reducir la hinchazón y mejorar la circulación. Recuerda: aplica un aceite facial antes del masaje.

RESPIRA Y TOMA DISTANCIA ANTE EL CAOS

CONTROLA TUS IMPULSOS

POR: YARITZA DÍAZ



SABÍAS QUE...

Cambios drásticos de conducta, agresividad y problemas de concentración pueden ser señales de un trastorno del control de impulsos.



El caso de un empresario que estrelló su lujoso vehículo contra un restaurante, minutos después de protagonizar una discusión con otros clientes, evidencia el nivel de impulsividad que algunas personas pueden alcanzar y el daño que esto puede generar.

La psicóloga Ysela Nicolás Hoyos advierte que detrás de actos de violencia desmedida puede esconderse un trastorno clínico que, muchas veces, no se diagnostica porque se normalizan las actitudes agresivas.

"Suelen decir que son personas temperamentales, que tienen mal carácter", señala. La especialista recalca que existen pautas para autorregularse y evitar que los impulsos dominen. Por ejemplo, ante situaciones tensas recomienda hacer pausas activas, tomar distancia para respirar y calmarse, o pensar con criterio de realidad. También aconseja manejar el humor, ya que este puede volverse sarcástico y escalar el conflicto. Una vez que la tensión disminuya, lo ideal es expresarse de forma asertiva y perdonar. "La impulsividad es un rasgo donde no se piensa", concluye Nicolás Hoyos, quien además considera que el nivel de agresividad aumentó tras la pandemia.

La impulsividad MAL GESTIONADA puede desencadenar ACTOS DE VIOLENCIA extrema

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Estofado de pollo





INGREDIENTES

+ 4 presas de pollo
+ 1 cebolla
+ 1 cda. de ajo molido
+ 2 cdtas. de ají panca
+ 1 cda. de pasta de tomate
+ 2 hojas de laurel
+ 2 cdas. de hongos
+ 50 ml de vino tinto
+ 1/2 litro de caldo de pollo
+ 3 papas
+ 1 zanahoria
+ 1/8 taza de arvejas
+ 1/8 taza de pasas
+ Aceite, sal y pimienta

PREPARACIÓN

+ Echar sal y pimienta a las presas de pollo y sofreír en una sartén. En una olla colocar la cebolla y el ajo picado. Añadir la sal, pimienta, ají panca y revolver. Luego incorporar la pasta de tomate, las hojas de laurel y los hongos. Agregar las presas de pollo junto con el vino y el caldo. Incorporar las papas, la zanahoria y las arvejas. Tapar la olla y dejar cocinar. Por último, añadir las pasas, mezclar bien y servir al gusto.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES



Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

SALUD INTESTINAL

Hoy en día, uno de los mayores problemas relacionados con la salud radica en los efectos negativos que nuestra alimentación produce en el cuerpo.

El solo hecho de comer alimentos altos en sodio puede llevar al estreñimiento y con los años convertirse en un cáncer de colon.

El azúcar de las bebidas o postres puede desencadenar en una diabetes y el gluten de las harinas, en un cuadro de dispepsia molestoso.

Como dice el campeón de tenis mundial Novak Djokovic en su libro de nutrición, 'menos alimentos procesados, mayor bienestar físico y mental'. Y no solo él lo recomienda, sino también miles de médicos que pensamos que la alimentación más procesada es la que ha alterado la salud a mediano o largo plazo de todos nuestros pacientes.

Adicionalmente, debemos tener un horario para evacuar nuestras deposiciones y de este modo gozar de bienestar colónico.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336



el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas

104 | Venta


COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS ASDINEROS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS ASDINEROS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

Locales Industriales, Hoteles y Otros

1101 | Alquiler

BREÑA Alquiler Depósitos 320-160-80m2 , altura6m, reflectores, trifásica, para furgones5t, WhatsApp 926399548.

Terrenos y Propiedades

116 | Venta

ABANCAY |APURIMAC 7000m2 Terrenazo Local/Bellísimo xPlaza DeArmas, Espectacular, Ubicación full-negocios, Ocupado xPrecario, Remato $2´8000,000 TeEnamoraras Jr.Puno 1536. C.942163938 C.985987184


REMATO

ABANCAY |APURIMAC 7000m2 Terrenazo Local/Bellísimo xPlaza Armas, Espectacular, Ocupado xPrecario, Remato $2´5000,000 TeEnamoraras Jr.Puno-223 cochera Carwash. C.942163938 C.985987184



Profesionales

302 | Pedidos

ASISTENTE CONTABLE C/Experiencia Buen Sueldo Beneficios D/Ley P/Empresa Cono.Sur C.99894-8181

ROSARIO

MAESTRA DE AMARRES EN SOLO 30 MINUTOS
MAGIA BLANCA - MAGIA NEGRA - VUDU
CON TOTAL GARANTIA Y ABSOLUTA DISCRECION SOLUCIONAMOS TUS PROBLEMAS DE AMOR SALUD DINERO TRABAJO VIAJES ESTUDIO HERENCIA JUICIOS NEGOCIOS VENTA DE PRODUCTOS PARA EL AMOR AMULETOS Y PRODUCTOS PARA TODO TIPO DE NEGOCIOS
BAÑOS DE FLORECIMIENTO - CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES
ATENCION EN LIMA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL
8AM - 8PM - LUNES A DOMINGO Y FERIADOS - LIMA : JR. CALLAO 285 OF.201-E 2°PISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO
SEPARA TU CITA CON ANTICIPACION AL NUMERO
426-3166 997 241 435 - BCP 19115513353052

PODEROSA MAGIA ESPIRITUAL

ESPIRITISTA ANTONIO SANTOS
AMARRES DE AMOR
RECUPERA A TU PAREJA ENAMORADO DESESPERADO RENDIDO DE AMOR CON NOMBRE FOTO PRENDA O CABELLO NO TE ARREPENTIRAS
MAS DE 40 AÑOS REALIZANDO AMARRES A ESPOSOS, NOVIOS AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS
AMARRES PODEROSOS 100% EFECTIVO A DISTANCIA
CURATE, SANATE, LIBERATE DE HECHIZOS, BRUJERIAS, ENVIDIA, ENEMIGOS, MALA SUERTE, FLORECIMIENTO PARA EL TRABAJO Y AMOR
LEO EL TAROT 985 231 494
Av. Alfonso Ugarte 1064 Of. 204 2do Piso Lima (Al Costado del Local APRA) LUNES A DOMINGO

MAGIA ANCESTRAL

JACINTO Y MOISES
CURANDEROS DE FAMA INTERNACIONAL
ESPIRITISTAS HUANCABAMBINOS
OCULTISMO PODER
AMARRE PERFECTO
RECUPERA DOMINA Y ENDULZA A TU PAREJA
LIBÉRATE DE ACTOS MALÉFICOS HECHIZOS Y BRUJERIAS
ALEJO A TU ENEMIGO PARA SIEMPRE
MAS DE 40 AÑOS EN UNA SOLA DIRECCION
LIMA JR. CAÑETE 840 FRENTE HOSP. LOAYZA
PUZANGA Y TAROT 976586569

HNO PABLO

EMBRUJO NEGRO Y CASTIGO DE AMOR
CASTIGO DE AMOR: VENGATE DE TU PAREJA, HAZ QUE SUFRA POR TI, QUE TE SEA FIEL, QUE SOLO TE OBEDEZCA A TI CIEGAMENTE Y NO PUEDA ESTAR CON OTRO(A) NUNCA MAS
AMARRE DE MAGIA NEGRA, AMARRE SEXUAL, AMARRE ESPECIAL, AMARRE MAGIA ROJA, AMARRE HASTA LA SEPULTURA, AMARRE DE 7 NUDOS Y AMARRES DE LOS 3 SEXOS
SE REALIZAN PACTOS DE RIQUEZA, FORTUNA, EXITO EN TU VIDA
PUZANGA NEGRO VUDU
TRABAJOS A LARGA DISTANCIA
CURAMOS DAÑOS, ALCOHOLISMO, DROGADICCIÓN, RASTREO ROBOS Y TE ARRANCO LA RAIZ DE TODO MAL, ALEJAMIENTO TOTAL DE TUS ENEMIGOS (AS)
CONSULTA COMAS AV. TUPAC AMARU 2100 954098411
LA VICTORIA 28 DE JULIO CON AVIACION 2do Piso 951749676

CLASIFICADOS
PUBLICA TUS AVISOS EN CLASIFICADOS TROME
WWW.CLASIFICADOS.PE FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

PRÓSTATA

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA de:
SIN CORTE, LÁSER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL

EXPERIENCIA EN LA ESPECIALIDAD 20 AÑOS

- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑON
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

- PRÓTESIS PENEANA
- VASECTOMÍA
- CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Dr. FUHAD HIRSH
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS CMP12339 RNE 10151
CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115



Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña
Espalda Hospital del Niño - Lima
CITAS: 999 456 028 940 247 348
CONSULTA MÉDICA : LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.



Dr. LUIS CAMPANA OLAZÁBAL
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA
CMP: 11155 RNE: 11252

- Director Médico (Centro de Video Endoscopía Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPARÓSCOPICA

OBESIDAD

Manga Gástrica • By Pass Gástrico • Adios Diabetes

CAMPAÑA DE CIRUGÍA A PRECIOS ECONÓMICOS
Del 07, 08, 09, 10, 11 y 12 de Julio de 8am. a 1pm. / Sólo atención Médica

HERNIA ABDOMINAL
CIRUGÍA SIN CORTE

- Cirugía de Hiperhidrósis
- Hemorroides,
- Fistulas y Fisuras anales
- Apendicitis
- COLOPROCTOLOGÍA Cirugía de colon, recto, ano
- Colostomía

Cálculos a la VESÍCULA CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA SIN CORTE

GRATIS con la consulta: Ecografía de Hígado, Vesícula y vías biliares



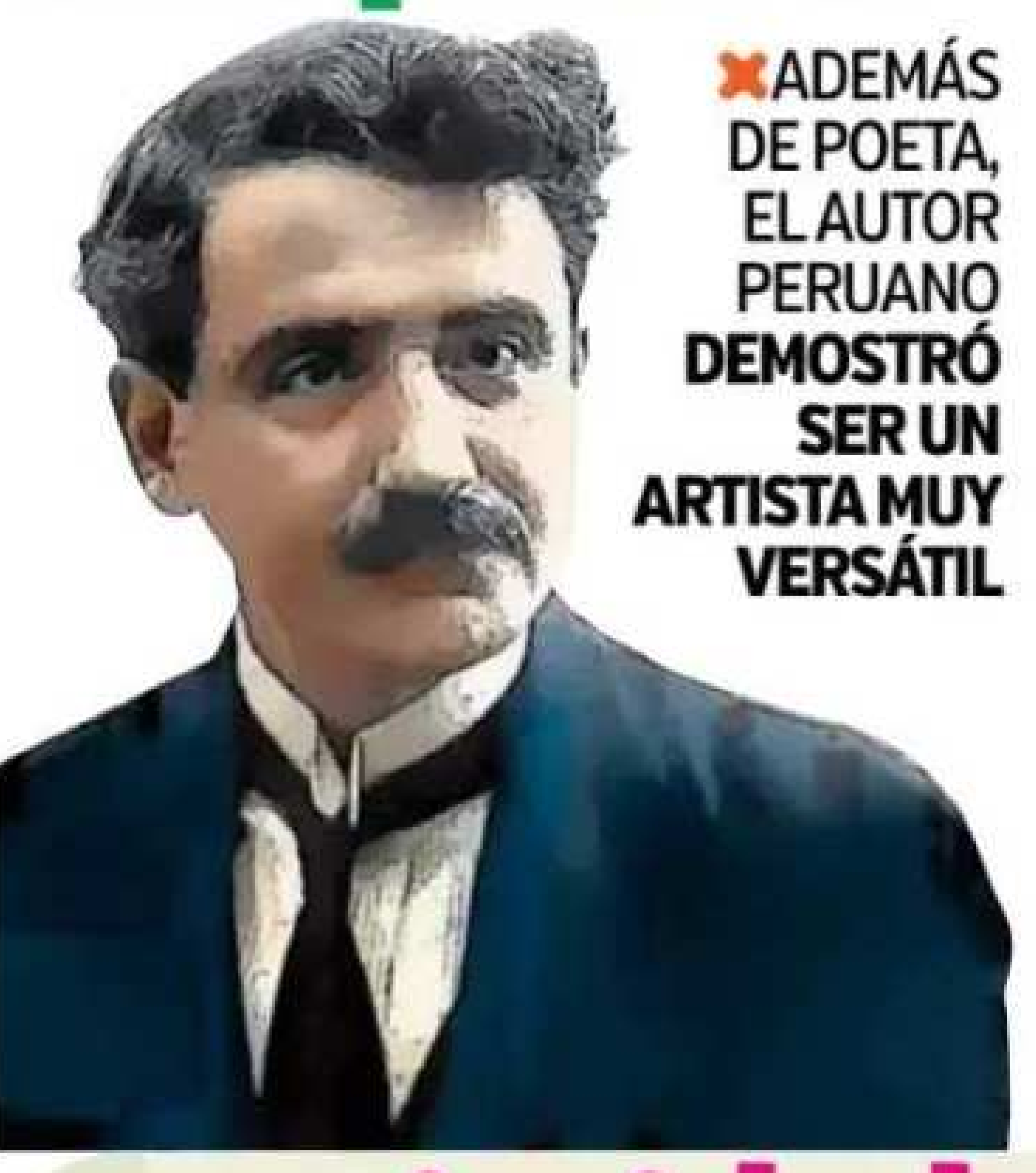
Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Esp. Hosp. del Niño)
999 705 733 (01) 3303 065 Atención 24 Horas
@obesidadcirugiabariatrica @cirugiadelaobesidadcampana

trome ESCOLAR

ACUARELA 'ADÁN Y EVA' (1910-1925)

SUS CREACIONES REFLEJAN LA MISMA ATMÓSFERA DE MISTERIO Y FANTASÍA QUE SUS POEMAS

José María Eguren también fue pintor



ADEMÁS DE POETA, EL AUTOR PERUANO **DEMOSTRÓ SER UN ARTISTA MUY VERSÁTIL**

José María Eguren destacó como poeta y escritor, pero poco se conoce de su faceta de pintor. Como artista plástico, Eguren, quien nació un día como hoy de 1874, hace 151 años, pintó acuarelas y dibujos que acompañaron a su poesía.

Su vida estuvo marcada por la soledad y la enfermedad en la infancia. Se desconocen las causas de esa fragilidad en su salud, manifestada en frecuentes ataques de fiebre, y esa condición lo llevó a refugiarse en la lectura y la creación artística.

Fue un artista muy versátil.

Sus pinturas contienen paisajes de Lima y Barranco en los primeros años del siglo XX, estampas campestres y románticas.

Sus acuarelas y dibujos son de pequeño formato, con trazos delicados e imágenes enfocadas en lo onírico (sueños) y lúdico.

Eguren veía la pintura, y especialmente la acuarela, como una extensión de su mundo poético. Sus creaciones reflejan la misma atmósfera de misterio, fantasía y evocación que se encuentra en sus poemas.

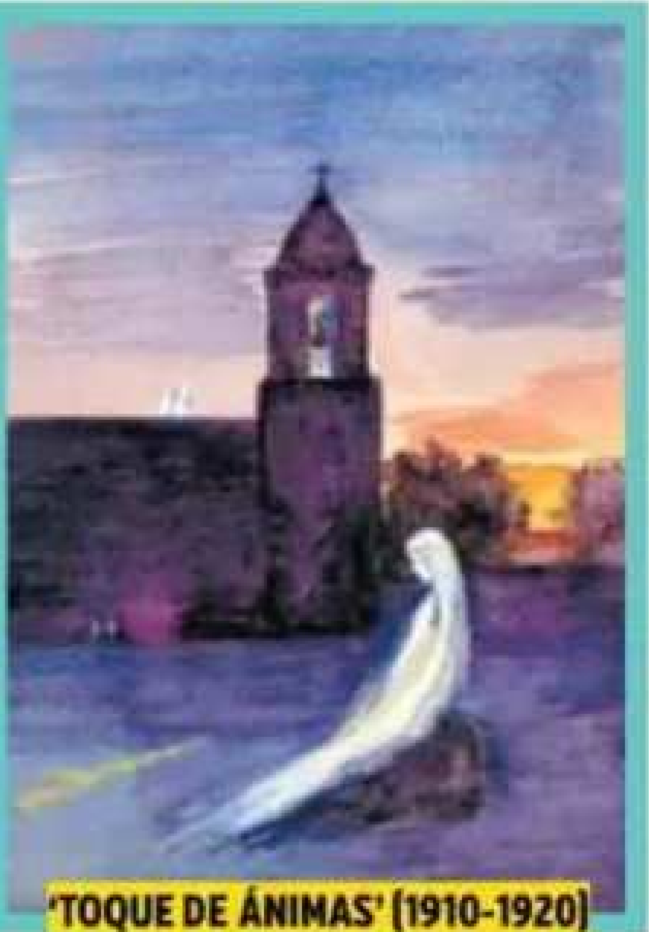
José Carlos Mariátegui, en el artículo 'Peregrín cazador de figuras', publicado en la revista Amauta, en 1929, dice que 'sus dibujos y sus cuadros son poemáticos'.

"Eguren siente intensamente, pero también mira con potencia, casi de microscopio. (...) Sus cuadros son pequeñas maravillas, relicarios, casi de orfebrería".

También experimentó con la fotografía, llegando incluso a inventar su propia cámara.



'LA DANZA INMÓVIL' (1910-1925)



'TOQUE DE ÁNIMAS' (1910-1920)

LA YAPA

De niño, José María Eguren vivió en la hacienda Chuquitanta, en San Martín de Porres, donde el padre trabajaba como administrador. Al quedar huérfano se trasladó a Barranco con sus dos hermanas mayores. Entre sus libros más conocidos figuran: 'Simbólicas' (1911) y 'La canción de las figuras' (1916), que incluye el poema 'La niña de la lámpara azul'. Otro poema es 'La pensativa'.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ EL 666 ES EL NÚMERO DEL DEMONIO? En el Apocalipsis, último libro de la Biblia, se habla de una bestia de siete cabezas, y 10 cuernos que sale del mar y que lleva un nombre en forma de número: 666. Este pasaje se interpreta como una referencia al Anticristo o al mal personificado, y simboliza la oposición a Dios. Sin embargo, estas interpretaciones son objeto de debate entre teólogos y estudiosos religiosos, con diferentes opiniones sobre la naturaleza exacta de la bestia y su número.



CÓMO SE ESCRIBE

Indigencia

Indigencia es la falta de medios para satisfacer las necesidades básicas (alimentación, vestimenta, etc.). La persona que sufre la indigencia se conoce como indigente. El indigente no tiene empleo o trabaja en condiciones precarias, lo que se traduce en serias dificultades para cubrir sus necesidades.

PLAYA YUMAQUE

Yumaque es una playa ubicada en la Reserva Nacional de Paracas, en la costa de Perú. Su nombre, de origen quechua, significa 'lugar donde se saca con la mano', en referencia a la extracción de pequeños moluscos. La playa es conocida por su belleza, tranquilidad y paisajes, además de ser un destino popular para practicar deportes acuáticos como natación y buceo.





curiosidades LAS GALLINAS PONEN HUEVOS SIN GALLO



Las gallinas no necesitan aparearse con un gallo para poner huevos. Las gallinas ponedoras ni siquiera suelen estar en contacto con un macho. En realidad, las hembras empiezan a poner huevos cuando alcanzan la madurez. Así como las mujeres, una vez llegada la pubertad, empiezan a liberar un ovocito cada mes, las gallinas forman casi cada día un huevo que, si no es fecundado, terminará liberándose. Algo así como una menstruación. Por lo tanto, no hacen falta gallos para que las gallinas pongan huevos. Basta con que tengan la edad adecuada y estén sanas, bien alimentadas y tranquilas. Ahora, si queremos que esos huevos produzcan pollitos, sí es imprescindible un gallo para la fecundación.

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el...

BINGO BICOLOR trome

Sigue los pasos ganadores

HOY LUNES 7 DE JULIO

Reclama tu tercera cartilla

REGALAMOS MÁS DE S/ 200MIL EN PREMIOS

1 premio de s/.20,000

8 premios de s/.5,000

20 premios de s/.1,000

1,000 premios de s/.100*

900 premios de s/.50*

1 Hoy LUNES 7 de julio y los 2 LUNES posteriores, recibirás por la compra de tu diario, una CARTILLA GRATIS.

2 De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!

EJEMPLO: ¡GANASTE s/20,000!

Si ganaste un premio...

De S/.50* o S/.100* en Lima Metropolitana: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan **verificar y coordinar** la entrega de tu premio.

De s/.1,000 a más en Lima Metropolitana: JR. PARACAS 533 PUEBLO LIBRE, LIMA

Fuera de Lima, acércate a: CALLE JOSE T GARCÍA 164, HUACHO · URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA · JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA

- **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
- **En provincia:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.





... DE LA CRUZ

FRÍO (INGLÉS)
BAÚL, COFRE
AGUJERO, ABERTURA
LATERALES DE LA T
CAPITAL DE ARMENIA
SIGLA COMERCIAL
"LA ... TULA" (UNAMUNO)
ADMINISTRA CONTROL DE DROGAS
OSMIO
CONFUSIÓN, DESORDEN
PROVISTO DE ASTAS
ANTIMONIO
DE GRAN ESTATURA (FEM.)
CERÁMICA, PORCELANA
OBRA DE NABOKOV
VERDOR EN EL DESIERTO
UNA DE LAS NOTAS MUSICALES
DIOS EGIPCIO
FÓSFORO
ÍDEM
DEL VERBO ROER
PEDAZO DE ALGO
ENCABEZÓ LA REVOLUCIÓN DE TACNA
COMER (INGLÉS)
UNO
PERSONAJE FICTICIO
CUCHILLO GRANDE
HIJO DE CAÍN
LA TOCABA ORFEO
UNO
DIPTONGO
DIBUJO ANIMADO
SIGMA-LAMBDA
ANIMAL MARINO
NÓMINAS, CATÁLOGOS
DINÁMICO, ENÉRGICO
CONTAR UNA HISTORIA
EN ESTE LUGAR
DIOS EGIPCIO
HOMBRE APUESTO
GRATUITO
ESPADAÑA
QUERIDA, ESTIMADA
ATRAVIESA UN CAMINO
200 (ROM.)
PLANTA DE RAÍZ PERENNE
ORO (FRANCÉS)
REGALA, OBSEQUIA
PREFIJO SOBRE
LIENZO, TELA
ADORNA
PARTIDO POLÍTICO MEX.
MONEDA DE BRASIL
INSCRIPCIÓN EN LA CRUZ
TELA PARA VELOS
VOCALES FUERTES
LIBRO DE TOMÁS MORO
AMARRA
CINTA ADHESIVA
INDICA LUGAR
SELENIO
INDICA NEGACIÓN
ADELANTAR, PROLONGAR
DIOS DE LOS MUSULMANES
ORGANIZACIÓN DE LOS ESTADOS AMERICANOS
CEREBRO
RADIO
OLFATEE

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Hoy lunes muestra una actitud diferente. Se presenta una oportunidad que debes aprovechar.


20.4 | 20.5

TAURO. Cualquier cosa que hagas, buena o mala, tiene consecuencias. Es algo que debes tener presente.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Deja de lamentarte por lo que pasó y demuestra que estás preparado para superar adversidades.


21.6 | 22.7

CÁNCER. En este inicio de semana, entrega lo mejor en lo que haces. Hay un amor del pasado que busca la manera de volver a verte.


23.7 | 20.8

LEO. Cuidado con tomar malas decisiones, piensa con calma las cosas que vas a hacer. Llega una grata noticia.


23.8 | 22.9

VIRGO. Es el momento de iniciar un proyecto o negocio que te genere nuevos ingresos. Esfuérzate al máximo.


23.9 | 22.10

LIBRA. No insistas con un tema que ya no tiene solución, es hora de voltear la página. Esa persona te extraña.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Deja atrás lo que no te conviene, respira hondo y avanza por el camino correcto. Escucha consejos.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. A veces es necesario ceder o aceptar que nos equivocamos. Una propuesta te suena muy interesante.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Ideas nuevas te permitirán alcanzar tus metas. Sientes la necesidad de hacer un cambio importante.



20.1 | 18.2

ACUARIO. No te dejes vencer por los obstáculos, recuerda que siempre hay algo nuevo por hacer. Decídete.


19.2 | 20.3

PISCIS. Tienes tensión acumulada, trabaja y da lo mejor, pero evita el estrés. Llega algo inesperado.

PURAS letras

TÚPAC AMARU II: HÉROE DE LA RESISTENCIA ANDINA

F	E	N	C	A	C	I	Q	U	E	D	A	F	C	U	S	C	F	A	Z	G
F	A	S	F	O	F	G	D	T	F	T	U	C	D	G	D	C	L	A	R	V
V	D	B	I	A	N	A	R	A	R	E	R	E	I	E	D	E	F	A	E	I
F	S	E	U	L	Z	T	N	A	E	E	L	E	T	N	I	F	N	A	S	R
L	F	F	L	S	D	A	R	L	N	V	I	N	D	R	D	R	F	F	P	E
I	B	X	S	O	M	F	N	A	I	S	E	N	B	A	E	A	O	D	A	D
M	F	A	Z	I	S	O	A	R	L	I	O	A	T	B	Z	T	Z	N	Ñ	I
N	V	X	R	R	M	I	R	Z	D	O	G	T	E	A	P	V	E	A	O	I
E	E	U	F	B	E	E	N	N	V	E	S	L	N	O	Y	O	D	D	L	I
O	S	N	R	V	I	D	E	C	S	A	I	A	D	E	I	O	V	A	E	V
C	V	E	C	N	A	C	I	O	A	O	F	A	B	C	I	R	C	A	N	X
S	D	A	A	A	S	F	J	L	N	S	E	A	A	U	F	C	E	H	F	O
U	F	T	D	E	F	X	B	S	N	U	F	N	V	Z	S	A	E	B	O	L
C	O	N	D	O	R	C	A	N	Q	U	I	F	A	Z	V	O	Z	T	E	G
D	A	A	V	Z	A	F	O	I	T	R	I	V	N	O	C	E	S	Y	E	I
Z	R	D	A	D	E	T	I	N	T	A	C	O	N	D	R	C	A	B	Q	S
E	T	R	E	I	N	O	C	H	E	U	Q	A	N	E	G	I	D	N	I	L
E	N	C	A	B	E	Z	O	L	A	V	I	R	E	N	A	T	Y	U	D	E

- Fue el nombre
- que adoptó
- José Gabriel
- Condorcanqui,
- un líder
- indígena que
- encabezó la
- gran rebelión
- contra los abusos
- del Virreinato
- español en
- el siglo XVIII.
- Nació en
- Surimana,
- Cusco, en mil
- setecientos
- treinta y ocho.
- Era descendiente
- de los incas
- y se convirtió
- en cacique
- de Tinta.



ESTOY LISTO PARA ENAMORARME

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



ALEXIS (50).- Hola, doctora Carmen. Un gusto saludarla. Le comento que soy un hombre que ha estado solo durante bastante tiempo y creo que ha llegado el momento de conocer al amor de mi vida. Me gustaría, a través de su columna, contactar con una mujer sencilla, trabajadora y cariñosa, de entre 30 y 35 años, que no tenga hijos. Quisiera que todo empiece con una amistad y, si el destino lo permite, más adelante construir algo bonito y duradero. La interesada puede escribirme o llamarme al **995-387-228.** Esperaré atento. **Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me alegra que hayas abierto tu corazón a nuevas oportunidades en el amor. También valoro que desees empezar con una amistad, ya que esta es una base excelente para desarrollar una relación sólida. Mantente paciente, con una actitud abierta, y disfruta del proceso. **Suerte.**

TROME sudoku 446

	7			5		6	3	
6		8					4	
			4	2				5
	2	6				7	8	
				3	7	5	2	
5		7			2			
		4	8	6		3		7
		3		4		9	5	8
			3			4		

TROME SERIES

NETFLIX
ÁNGELA




TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

Para los demás, Ángela Rekarte vive una vida perfecta con su esposo y sus dos hijas, ocultando el maltrato físico que sufre. Todo cambia con la reaparición de Eduardo, un compañero de Ángela que le sugiere que su esposo no es quien aparenta. Sin embargo, Eduardo también oculta oscuros secretos.

SOLUCIÓN GRAMA



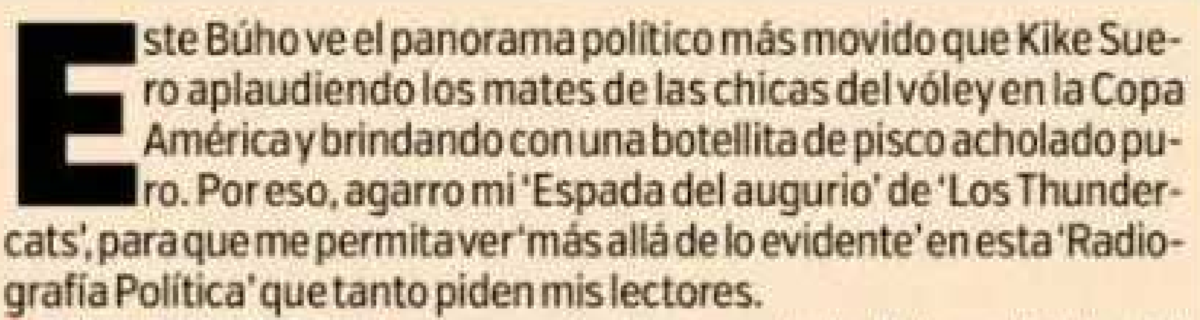
FOTO: ALAN RAMÍREZ

ANITA JUNTA SUS CARTILLAS

La carismática influencer **ANITA** contó que hoy juntará varias cartillas del 'Bingo Bicolor', que vienen gratis con Trome. **"¡Hay más de 2 mil premios de hasta 5 mil y 20 mil soles en efectivo. Uno tiene que ser para mí!!"**, dijo ilusionada.

RADIOGRAFÍA POLÍTICA





Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero aplaudiendo los mates de las chicas del vóley en la Copa América y brindando con una botellita de pisco acholado puro. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' en esta 'Radiografía Política' que tanto piden mis lectores.

DINA BOLUARTE: Cada vez más desconectada de la realidad y del sentir de la ciudadanía que desprecia su gestión por incapaz. Ella misma firma el decreto para aumentarse el sueldo a más de 35 mil soles, lo que indigna más a la población. Sin tino y sin sentido de la oportunidad. Intentó hacer una pantomima de conferencia de prensa solo con las preguntas que ella desea que le hagan. Indiferente a la brutal ola criminal donde las extorsiones tienen en vilo al país. Sigue repitiendo que su gobierno es exitoso. Su futuro es incierto.

JUAN SANTIVÁÑEZ: Las mismas fuentes palaciegas lo señalan como el 'hombre fuerte' de Dina, el que le sopla al oído, incluso con más poder que el premier Eduardo Arana. El censurado ministro del Interior está alterado y apunta a la prensa que lo califica como un mal remedo de Montesinos. Es evidente su intención de amedrentar a los periodistas con absurdas y abusivas denuncias por 'reglaje'. Estaría promoviendo que el Congreso se lance con todo contra la Fiscalía y el Poder Judicial, pues teme que en cualquier momento se dicte una detención preliminar en su contra. Tiene tremendo 'rabo de paja' y se mueve entre las sombras.

PEDRO CASTILLO: Intenta seguir vendiéndose como el pobre profesor y campesino al que 'las grandes fuerzas de la derecha' sabotearon para no dejarlo gobernar. Es una narrativa que llena los oídos de gente desinformada que lo victimiza, pero la realidad es que es un piraña ladrón que apenas llegó al gobierno empezó a pedir cupos para otorgar ministerios, como confirmó Salatiel Marrufo. Al verse acorralado no le quedó otra que intentar dar un burdo golpe de Estado. Ahora se está reciclando con un personaje como Roberto Sánchez, el presidente de Juntos por el Perú, agrupación política en crisis interna donde hay pugnas por el control de la dirigencia.

KEIKO FUJIMORI: La gran titiritera de este gobierno y a quien su 'brillante equipo de asesores' le susurra al oído que ella es la candidata natural del fujimorismo. Pero ella misma sabe que si no pudo con Castillo, no le va a ganar a nadie. Una cuarta postulación a la presidencia polarizaría más al Perú en las próximas elecciones que serán caóticas por la tremenda cantidad de partidos inscritos. La gente la rechaza y más aún ahora que sostiene a este pésimo gobierno. Lanzó un podcast para tratar de conectar más con los electores, especialmente los más jóvenes.

MARTÍN VIZCARRA: El lagarto mueve la cola porque el Poder Judicial decidió no darle prisión preventiva, en el juicio donde se le acusa de haber recibido sobornos de constructoras cuando era gobernador de Moquegua. De manera extraña este proceso avanza a paso de tortuga. Expertos en Derecho creen que acabará preso. Pero él sigue en campaña presidencial pese a tener tres inhabilitaciones, dos de ellas de diez años, para ejercer cargos públicos. Juega todas sus cartas a la medida cautelar que presentó ante la Corte Interamericana de Derechos Humanos para que suspenda dichas inhabilitaciones. Apago el televisor. *